

## VOOR WIE?

De babygroepen worden georganiseerd voor baby's tussen 4 weken en 6 maanden oud vergezeld van hun mama.

## DOOR WIE?

De babygroepen zijn een samenwerking tussen Hestia – Centrum voor Psychotherapie

& Doula – vroedvrouwenpraktijk.

- Dominique Franquet (vroedvrouw)
- Jasmina Sermijn (psychotherapeute)
- Martine Van Puyvelde (psychotherapeute en muzikante)

## WAT?

Tijdens de babygroepen verkennen we samen, vertrekkende van de 5 zintuigen, hoe baby's hun wereld ervaren. Al doende gaan we op zoek naar welke geluiden, klanken, geuren, aanrakingen en visuele prikkels jouw baby plezierig vindt. We zullen ook ondervinden hoe jonge baby's reeds vanaf de geboorte op ontroerende wijze contact maken met volwassenen maar ook met andere baby's in hun omgeving. Samen wisselen we ook ervaringen uit over jullie baby's en over mama worden.

## HOE?

Dit alles doen we aan de hand van babymassage, geuren, muziek en verhalen van jullie, van ons, van de baby's. Maar bovenal door samen te genieten.

## PRIJS?

20 euro per sessie.

## moeder+baby groep

ontdek je baby via de 5 zintuigen



**Aanstaande Babygroepen:**

**Volgt later**